

Langsamer Walzer

(© Udo Dumbeck 2018)

Herr RF / Dame LF

Rhythmus	Herr	Dame	Anmerkung
2*Grundschrift			
1-3	vsS	rsS	
4-6	rsS	vsS	
1-3	vsS	rsS	
4-6	rsS	vsS	
Pose			
1-3	RF zur Seite	LF zur Seite	RArm Herr & LArm Dame hoch (Osterei)
4-6	RF schließt	LF schließt	Arme „normal“
1-3	LF zur Seite	RF zur Seite	LArm Herr & RArm Dame hoch (Osterei)
4-6	LF schließt	RF schließt	Arme „normal“